

Samedi
8 février 2020
16h

LA MEGA COMPET'



MINI - POUSSINS (2013 / 2012) + POUSSINS (2011 / 2010)

Présentation

- Tournoi en individuel, garçons et filles.
- Grade minimum : Blanche / Jaune. Judoka licencié avec certificat médical conforme pour 2020.
- Pas de pesée, composition de groupes morphologiques.
- **ORIGINALITE** : Chaque judoka participe à la PHASE DE COMBATS + au PARCOURS DU NINJA

Organisation

- **16h** ⇒ Accueil des Judokas seulement de 16h à 16h30. Fiche Individuelle à remplir sur place.
⇒ Composition des groupes morphologiques ⇒ POULES de 4 ou 3. Mixité si nécessaire.
- **16h30** ⇒ Echauffement
- **16h45** ⇒ Début du Tournoi et **remise des récompenses dès la fin de poule, pour tous.**
- **18h** ⇒ Fin prévisionnelle du Tournoi, pour les derniers judokas.
⇒ **Attention ! PREINSCRIPTION CONSEILLÉE** par mail à judoclubbonneville@gmail.com
En envoyant la liste de vos judokas - Tournoi limité à 200 judokas.

Renseignements : Fred DEROUET au 06 19 69 44 46

16h - Gymnase Pierre Faillon - Bonneville