



ASSOCIATION  
CANTONALE  
GENEVOISE  
DE JUDO ET JU-JITSU

# CADRE CANTONAL GENEVOIS DE JUDO



## Invitation au 1<sup>er</sup> entraînement 2021

### Groupe U13/U15 (ECOLIERS A & B)

nés 2007-2010, 2011 et 2012 acceptés

### Groupe U20 (Espoirs et juniors)

nés 2001-2006

**Samedi 15 mai 2021**

**Direction : Junna Kikuchi (3<sup>e</sup> dan, Université Kokushikan)**

### **Dojo du Kwai Lancy**

École La Caroline

Rue des Bossons 74

1213 Lancy

#### **Programme :**

13h30	Ouverture des portes
14h00 à 15h30	Entraînement technique, randori U13-U15
16h00 à 17h30	Entraînement technique, randoris U20

**Matériel : judogi, tongs et gourde**

#### **Bon à savoir :**

Inscription sur place. Vestiaires et douches fermés. Les judokas arrivent en tenue. Pas d'entraînement en cas de symptômes COVID.

#### **Renseignements :**

[Info@acgjjj.ch](mailto:Info@acgjjj.ch), Alexandre Perles (079.260.79.67) [alexandreperles82@gmail.com](mailto:alexandreperles82@gmail.com)  
Tarek Hamliil (076.569. 33.11), [tarek.hamliil@gmail.com](mailto:tarek.hamliil@gmail.com)